

平成 29 年度学生定期健診時の疲労度調査についてのお知らせ

熊本大学保健センター長

熊本大学保健センターでは学生のメンタルヘルス支援を目的として、平成 17 年に学部新入生を対象に疲労度調査が初めて実施され、平成 18 年からは大学院生も含めた全学生を対象に同調査を実施しています。一方、昨年の熊本地震後に保健センターでは、全学生を対象に「震災後の学生状況把握に向けたアンケート」を実施し、学生の皆さんにご協力いただきました。アンケート調査の結果につきましては、当センターホームページにて公開しています。

そこで今年度の定期健診では、以下の 2 点を目的として、例年の疲労度調査に加え、メンタルヘルスに関するいくつかの設問を追加しました。一連の設問については、アンケートの趣旨に同意した学生の皆さんに記入をお願いします。回答したくない箇所は無回答でも結構です。いったん同意した後に同意を撤回することも可能ですので、その場合は遠慮なく保健センターまでご連絡ください。勿論、同意できなかった場合でも、専門職（精神科医、臨床心理士、精神保健福祉士など）への面談は可能です。アンケート内にある設問で「希望する」と回答すれば、後日こちらから連絡を差し上げます。

1. 学生の皆さんの心身に何らかの問題が生じていないかを早期に発見し、希望者には必要に応じてこれに対応をするための情報を提供する。
 2. 今回のような震災が、学生の皆さんに今後どのような影響を与えるのかを把握するための基礎資料として用い、今後、同様の災害が起こった場合の望ましい対応策を考える資料とする。
- 本アンケートへの回答は、震災関連の資料または学術研究に使用させていただく場合があります。ただし、その場合は、個人情報保護の観点から匿名性は必ず守ります。また、熊本大学以外の機関へ情報が提供されることはありません。
 - 学術研究として使用する場合は、熊本大学大学院生命科学研究部における申し合わせ事項に従い、本調査の利害関係の公正性については、同臨床研究等利益相反審査委員会の承認を得、今後も、本調査の経過を同部長へ報告すること等により、利害関係の公正性を保ちます。また、本アンケート調査にかかる費用は全て大学運営経費により実施されます。
 - 本アンケート調査の実施責任者は、熊本大学保健センター長 藤瀬昇です。本アンケートに関する問い合わせは、保健センター（hoken@jim.u.kumamoto-u.ac.jp, TEL:096-342-2164）へご連絡下さい。