

## 急性アルコール中毒の対処法を知っていますか？

1. 酔いつぶれて横になっている場合は寝ているうちに舌がのどに落ち込んだり、嘔吐物がのどに詰まって窒息する危険があるので、必ず体と頭を横向きにして寝かせる。また、30分おきに反対向きにする。
2. 酔いつぶれている者がいる場合は体温が低下しないように毛布を掛けるなど保温に気を配る。
3. 酔いつぶれている者がいる場合は絶対に目を離さず、顔色や呼吸の様子を常に観察し異常が見られた場合には、救急車を呼ぶ等の適切な処置をする。  
酔いつぶれている者がつねっても起きず、呼吸に異常（浅く速い呼吸、あまりにもゆっくりした呼吸）がある場合には意識がないと判断し、迷わず救急車を呼ぶ。命を落とす危険性が高く、心肺蘇生が必要になる場合がある。

アルコールを摂取する場合、摂取させる場合には中毒になる可能性を念頭におくこと。