

令和3年5月19日

学生の皆さんへ

保健センター長

学生向けメンタル相談窓口（メール）の利用について（通知）

保健センターでは、昨年からメールによるメンタル相談窓口を開設しています。

今般、本学の学生においても新型コロナウイルス感染事例が発生しており、授業形態の変更やサークル活動等の自粛など、学生の皆さんにとって様々なストレスが増しているものと思われます。ついては、心身の不調など、どんな小さな悩みでも気軽に相談し、少しでも快適な大学生活が送れるよう、下記の相談窓口を是非ご利用ください。

どんな些細なことでも構いませんので、一人で抱え込まずお気軽にご相談ください。

記

- ・専用メールアドレス：cocorohoken@jimu.kumamoto-u.ac.jp
- ・メール相談にあたっては、氏名及び学生番号を明記してください。
- ・土日祝日はお休みとなりますので、ご返事が休み明けとなります。

※プライバシーは厳守されます。

担当：学生生活課生活支援担当
(内線 2124)